

# Polyp tử cung là gì? Những vấn đề cần biết về polyp tử cung

Polyp tử cung là một bệnh lý khối đặc tính có thể biến chứng tới cả phái đẹp trong độ tuổi sinh con cùng với dưới hết kinh. Dù polyp nội mạc tử cung khá phổ biến sở hữu triệu chứng xuất huyết không bình thường khi có kinh nhưng bệnh này có khả năng được điều trị được bảo vệ cũng như hiệu quả bằng phương pháp mổ bỏ qua nội soi. Bài văn sau phân phối một số thông tin để bạn đọc tham khảo về bệnh lý này.

## Tìm hiểu tổng quan polyp dạ con

### Polyp tử cung là gì?

Polyp dạ con hay còn gọi là polyp nội mạc dạ con là quá trình phát triển khác thường chứa các tuyến, mô nút cũng như mao mạch từ nội mạc dạ con. Bệnh lý có thể thấy ở toàn bộ lứa tuổi thường gặp nhất tại tuổi từ 40 tới 49,5 tuổi. Phần đa các polyp tọa lạc ở đáy tử cung, thường mang kích thước từ chừng khoảng từ 5mm đến to bằng đầy đủ khoang dạ con. Các polyp này bám vào thành tử cung với 1 cuống hay không có cuống. Hình thái khái quát bên cạnh của polyp là cấu trúc nhẵn, hình cầu hoặc hình trụ và sở hữu màu nâu vàng.

Polyp nội mạc dạ con là bệnh lý được phát hiện đều đặn nhất trong dạ con cùng với luôn là những thương tổn lành đặc điểm. Polyp nội mạc tử cung có sự liên quan đến khoảng chừng 50% trường hợp xuất huyết tử cung lạ thường và 35% tình huống vô sinh.

## Dấu hiệu polyp tử cung

### Các biểu hiện và triệu chứng của polyp dạ con

Polyp tử cung hay polyp nội mạc tử cung đa số không có dấu hiệu, lắm khi chúng có thể triệu chứng với một số triệu chứng như là sau:

Sự ra máu không bình thường

Ra huyết tử cung khác thường là biểu hiện thường gặp nhất của polyp nội mạc dạ con. Là dấu hiệu xảy ra tại khoảng 68% phái yếu trước cũng như dưới tất kinh. Sự chảy huyết có thể là bởi tắc nghẽn mô nút bên trong polyp dẫn tới ứ máu tĩnh mạch cũng như hoại tử polyp. Kích thước, lượng cùng với địa điểm đính phễu của polyp dường như là không tương quan với những biểu hiện xuất máu. Tình hình xuất máu không bình thường được ghi nhận cụ thể ví dụ sau:

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cattuyenmohoinach>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benh-tri-loi-backlink.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chua-benh-tri.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?daitienramaukhamodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cachlamcobuitringoai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuarohaumon>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuabenhlau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphixetnghiemgiangmai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphixetnghiembenhxahoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chuamunropsinhduc>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuamunropsinhduc>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?phathai6tuantuoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?pha-thai-2-thang-tuoi.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?phathai1thangtuoi>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?cach-lam-co-bui-tri-ngoai.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?gia-thuoc-pha-thai-khan-cap.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?pha-thai-1-thang-tuoi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?pha-thai-6-tuan-tuoi.html>

Số lượng hành kinh từng chu kỳ không đều;

Hành kinh xuất đa dạng hoặc xuất huyết giữa chu kỳ kinh;

- Chảy máu sau tắt kinh.

Chậm dính bầu

Thời gian một cặp vợ chồng không sử dụng bất cứ bí quyết ngừa thai nào mà vẫn không có con trong 2 năm lâu dần thì đây là 1 biểu hiện đáng để ý cho hiện tượng bệnh vô sinh.

Chảy huyết âm hộ khác thường là triệu chứng thường gặp nhất của polyp dạ con

## **Tác động của polyp dạ con với sức khỏe**

Nguyệt san lạ thường, chậm có thai, thậm chí là bệnh vô sinh là những dấu hiệu có khả năng khiến bệnh nhân mắc polyp tử cung thấy rộng rãi rắc rối trong sinh hoạt hàng ngày, phiền toái, lo sợ về hiện tượng sức khỏe cũng như là xác suất có bầu.

## **Ảnh hưởng có khả năng bắt gặp thời điểm bị polyp tử cung**

Vô sinh

Polyp tử cung có mối liên quan đến bệnh vô sinh, số trường hợp mắc bệnh này tại các tình huống bệnh vô sinh nguyên phát là tầm 30% và tầm 15% tại vô sinh thiết bị phát.

Polyp dạ con có thể dẫn đến bệnh vô sinh là do sự tắc nghẽn cơ học khiến ngăn cản sự vận chuyển tinh dịch với bí quyết chặn ống cổ tử cung hay lối vào ống dẫn trứng. Hơn nữa, polyp có thể tạo nên trạng thái viêm nhiễm nội mạc dạ con (tương tự như là dụng cụ tử cung) khiến trở ngại quá trình cấy phôi. Chảy huyết vùng kín khác thường cũng có khả năng dẫn tới vô sinh bởi giảm tần suất giao phối.

Cách thức hoạt động trang bị hai mà polyp có thể dẫn đến vô sinh là thông qua những ảnh hưởng sinh hóa. Polyp nội mạc tử cung liên quan tới các yếu tố metalloproteinase (MMP), những cytokine thí dụ interferon gamma cùng với glycodelin tăng so sở hữu nội mạc dạ con thông thường. Cấp độ MMP tăng lên trong polyp nội mạc dạ con dẫn đến sự mất đi cân bằng trong nội mạc dạ con, kìm chế sự khiếm tổ của phôi. Interferon gamma sở hữu tác động độc hại đối với tinh trùng cùng với gây ra kìm hãm sự tăng trưởng của phôi thai. Glycodelin có nghe nói là với tác động trở ngại quá trình tương tác giữa tinh trùng cũng như tế bào trứng.

Ung thư

Đa số những polyp tử cung là khối đặc tính tuy vậy vẫn với một tỷ lệ bé polyp tử cung là ác đặc điểm.

## **Thời gian nào cần gặp bác sĩ?**

Khi sở hữu bất cứ triệu chứng bất thường nào về "đèn đỏ" cũng như khả năng sinh sản, bạn phải đến gặp bác sĩ nhanh chóng để được hỗ trợ kết luận và chữa.

## **Nguyên nhân polyp dạ con**

### **Lý do dẫn đến polyp tử cung**

Phương thức hoạt động bình sinh và diễn ra trùng hợp của polyp nội mạc dạ con chưa rõ ràng, tuy vậy có một vài giả thuyết được đề ra mối liên quan đến lý do cùng với cơ chế bệnh lý sinh của những tổn thương này thí dụ công đoạn viêm, thay đổi số lượng thụ thể hormone sinh dục, công đoạn chết tự dung, nguyên do di truyền cũng như nâng cao estrogen nội sinh và sử dụng estrogen ngoại sinh.

Biến đổi vật chất di truyền: những nghiên cứu di truyền học tế bào đã từng Khám phá rằng các khác thường về viêm sắc thể có khả năng với vai trò trong quá trình lớn mạnh của polyp nội mạc tử cung. Polyp nội mạc tử cung phát sinh vì sự xếp đặt lại viêm sắc thể trong những tế bào mô mút. Ba lạ thường về di truyền tế bào chính sự liên quan đến bệnh lý này bao gồm các khu vực 6p21-22, 12q13-15 hoặc 7q22.

Tamoxifen: Tamoxifen (một chất chủ vận estrogen dạ con được sử dụng để chữa trị ung thư vú ở phụ nữ trước và dưới mãn kinh) có nguy cơ vững mạnh polyp nội mạc tử cung. Tỷ lệ bị polyp dạ con, ung thư nội mạc tử cung ở phụ nữ sử dụng Tamoxifen nhiều hơn so với những người bệnh không dùng. Sử dụng Tamoxifen làm giảm mức độ ER, nâng cao mức độ pr trong những polyp ngoài ra giảm thiểu cấp độ chết tự dung của tế bào. Những kết quả này có khả năng trợ giúp cho nhái thuyết của họ rằng Tamoxifen thúc đẩy quá trình vững mạnh của polyp bằng phương pháp ức chế công đoạn chết theo chương trình.

Liệu pháp hormone: phái yếu sau tắt kinh dùng kĩ thuật hormone (HRT) được phát hiện mang tỷ lệ mắc polyp nội mạc tử cung tổn kém hơn người bệnh ko dùng. Việc đó có khả năng là bởi sự kích thích khả năng tình dục rất hay của nội mạc dạ con do estrogen.

Nồng cấp độ hormone sinh dục phụ nữ nội sinh hoặc ngoại sinh biến chứng tới giai đoạn xuất hiện polyp

**Béo phì:** Béo phì sở hữu liên quan tới việc tăng phân phối estrogen nội sinh thông qua vấn đề tăng nồng độ aromatase (enzyme chuyển đổi estrogen) cho đổi sang đổi nội tiết tố androgen trong chất béo thành estrogen.

**Công đoạn viêm:** quá trình tạo thành polyp nội mạc dạ con có thể là kết trái của hiện tượng nhiễm trùng hòn bộ miễn tính ở nội mạc dạ con. Số lượng tế bào mast được sắm phát hiện tại polyp nội mạc tử cung lớn gấp 7 lần so mang nội mạc dạ con bình thường. Tế bào mast kiểm chế hiện tượng viêm nhiễm thông qua việc chúng tiết ra những cytokine cùng với các nguyên nhân tăng trưởng. Giai đoạn chế tạo prostaglandin trong tế bào mast tại polyp đắt hơn đáng nhắc so mang nội mạc dạ con thông thường. Tình hình nhiễm trùng gây ra quá trình hình thành các mao mạch mới và quá trình phát triển của mô.

**Công đoạn chết khi không thay đổi:** sự cân bằng giữa vận động phân bào cũng như giai đoạn apoptosis dường ví dụ đóng một vai trò trong vấn đề thay đổi quá trình phát triển của nội mạc dạ con thông thường trong chu kỳ kinh. Biến đổi giai đoạn này cũng có thể dẫn tới bệnh.

## **Khả năng polyp tử cung**

### **Những ai có thể mắc bệnh polyp tử cung?**

Phái đẹp sau tắt kinh mà người bệnh không khó mắc bệnh lý này.

### **Nguyên nhân khiến tăng khả năng nhiễm bệnh polyp dạ con**

Các nguyên nhân nguy cơ phát triển polyp dạ con bao gồm:

Đang tại thời kỳ tiền hết kinh hay tắt kinh nữ;

Béo phì;

- Sử dụng Tamoxifen (một mẫu thuốc chữa trị ung thư vú);
- Sử dụng phương pháp hormone.

## **Phương pháp chẩn đoán & chữa trị polyp tử cung**

### **Bí quyết thăm khám cùng với kết luận polyp dạ con**

Cực kỳ âm qua ngã âm hộ

Công cụ chính để chẩn đoán đầu tiên polyp dạ con là rất âm qua vùng kín (TVUS). Polyp nội mạc dạ con xuất hiện dưới loại tổn thương nâng cao âm sở hữu đường viền đều đặn. Tuy vậy, các nhận thấy này không đặc hiệu giúp polyp vì cực cơ trơn (u xơ) đặc thù là những loại sau niêm mạc cũng có khả năng với những đặc điểm tương tự.

Hình ảnh quan sát tốt nhất là vào hôm thứ 10 của vòng kinh, lúc nội mạc tử cung mỏng nhất, để làm giảm dương tính fake cùng với âm tính fake kết trái. TVUS có độ nhạy được báo cáo là 19 - 96%, độ đặc hiệu là 53 - 100%, giá tiền trị dự đoán dương tính (PPV) là 75 - 100% và giá thành chữa dự đoán âm đặc tính (NPV) là 87 - 97% để kết luận polyp nội mạc dạ con. TVUS được giúp là đại diện cho một cách tiếp cận trước hết ở các bệnh lý dạ con, tuy vậy soi tử cung dường đó là đem lại giá tiền chữa chẩn đoán uy tín hơn giúp các bệnh dạ con nhắc chung cùng với polyp tử cung nói riêng.

Rất âm bơm nước buồng dạ con

Những khoa học viên sẽ đặt một ống mỏng gọi là ống thông tới phía trong vùng kín cũng như tiêm nước muối tinh vào dạ con. Chất lỏng làm cho mở rộng diện tích phía trong lòng dạ con cùng với cho phép siêu âm rõ ràng hơn.

Nội soi buồng dạ con

Vừa là một bí quyết kết luận vừa có khả năng đáp ứng phẫu thuật phá hay sinh thiết polyp (nếu cần).

Nội soi tử cung giúp nhìn thấy rõ tổn thương đồng thời có thể tuân theo sinh thiết hay cắt polyp

Sinh thiết nội mạc dạ con

Sau thời gian mổ polyp qua nội soi dạ con, những chiếc bệnh phẩm được thừa đi giải phẫu bệnh để đánh giá mô học cũng như khả năng ác đặc điểm của polyp. Phần đa polyp nội mạc tử cung là nội mạc tử cung chưa trưởng thành, ko thực hiện với những kích thích nội tiết tố. Những polyp nội mạc tử cung này mang dấu hiệu tăng sản trong hầu hết những giai đoạn của chu kỳ kinh và không bong ra vào lúc có kinh.

## **Cách điều trị polyp tử cung**

Nội khoa

Đối với các người bệnh không có biểu hiện cũng như nguy cơ thấp, polyp nội mạc dạ con có khả năng để ý thêm mà ko phải can thiệp gì bởi những polyp nội mạc tử cung có khả năng thoái lui 1 cách ngẫu nhiên. Trong một in thử, mang khoảng chừng 29% polyp nội mạc tử cung tự triệt để sau một năm ở bệnh nhân tiền mãn kinh.

Progestin cũng như chất chủ vận hormone giải phóng gonadotropin giúp kiểm soát nồng độ hormone. Chúng có khả năng thu nhỏ polyp cũng như làm giảm những triệu chứng như là xuất máu vùng kín, tuy vậy các dấu hiệu hay tái phát lúc bạn ngừng dùng thuốc.

Đối với những người bệnh gặp phải không đủ máu bởi ra huyết dạ con lạ thường, hãy cân nói việc cung cấp sắt thường nhật.

Ngoại khoa

Cắt polyp nội soi dạ con được xem là cách chữa quy chuẩn giúp polyp nội mạc tử cung. Polyp có khả năng mối liên quan tới bệnh nội mạc dạ con không giống, vì vậy cả polyp và nội mạc xung quanh nên được đánh giá về mặt mô học. Một nghiên cứu hồi cứu được tuân thủ để xác định thời gian phù hợp tiểu phẫu phẫu thuật polyp mà không tìm nhòm thấy tỷ lệ ác đặc tính nào phía trên những dòng mô học đã chẩn đoán rằng ko rõ thời điểm tuân thủ cắt polyp tại các chị em không có dấu hiệu. Các polyp có kích cỡ to với chiều lớn to hơn 1,5cm ít có khả năng tự dứt điểm và vấn đề phẫu thuật polyp có khả năng được xem xét tại các bệnh nhân có dấu hiệu.

Phẫu thuật bỏ polyp được khuyên rằng lúc polyp có kích thước lớn và sở hữu những biểu hiện không dễ chịu

Phẫu thuật bỏ dạ con là một lựa mua tiểu phẫu triệt để giúp dòng phá nguy cơ tái nhiễm polyp và xác suất ác đặc tính.

# **Chế độ ăn uống & ngăn chặn polyp tử cung**

## **Các lối sống có khả năng cho bạn làm giảm diễn tiến polyp tử cung**

Tái thăm khám đều đặn dưới khi nhận thấy những bất thường, thực hiện trị theo phương cặp của các y bác sĩ, nghiên cứu những hiểu biết sự liên quan tới bệnh giúp bạn có các ý muốn chữa trị đúng đắn sau quá trình tham vấn của chuyên gia điều trị,... Giúp bạn để ý diễn tiến bệnh lý và sở hữu giải pháp ứng phó thích hợp.

## **Cách phòng ngừa polyp dạ con**

Không có phương pháp nào vững chắc phòng tránh polyp dạ con. Chúng ta có thể suy giảm cân, xây dựng một thói quen sống khoa học giúp cải thiện uy tín đời sống cùng với giảm sút khả năng mắc những bệnh kể sơ lược.